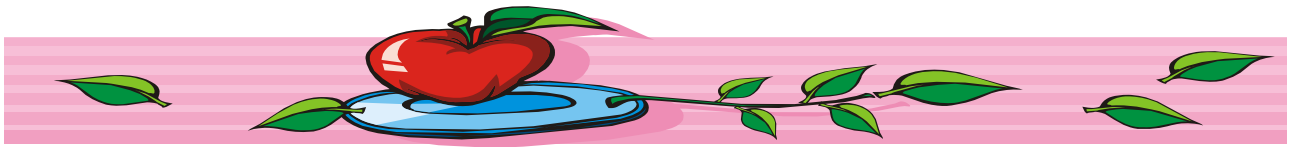


LEXIQUE DES SALADES

APPELLATION	INGREDIENTS
Coleslaw	Carottes, chou blanc et céleri mayonnaise
Mélange catalan	Frisée, chou blanc, carotte, poivron
Salade écolière	Pommes de terre, carottes râpées, œufs durs, mayonnaise
Mélange fraîcheur	Scarole, chou blanc, carottes, radis, maïs et tomate
Salade hollandaise	Carottes, chou blanc, céleri, batavia
Salade Nantaise	Mâche et betteraves crues
Blé à la provençale	Tomates, poivrons, maïs et blé
Mélange provençal	Chou blanc, courgettes crues râpées, maïs et poivrons
Salade farandole	Scarole, chicorée, frisée, chou blanc, radis, maïs
Salade du chef	Tomates, emmental, jambon de dinde, olives noires, salade composée
Salade harmonie	Scarole, chou rouge, maïs
Salade fantaisie	Frisée, chou chinois, chicorée rouge
Salade Marco Polo	Pâtes, poivrons, surimi, basilic, sauce crème fraîche et fond de crustacés
Salade des Antilles	Laitue, ananas, croûtons
Salade chou chou	Chou rouge, chou blanc, échalote
Jurassienne	Salade verte, dinde, emmental
Salade fraîcheur aux œufs	carottes et courgettes râpées, œuf émietté
Salade exotique	carottes, céleri, haricots verts, courgette, maïs, ananas, mangue, poivron
Salade Anglaise	Laitue Iceberg, cheddar
Salade Tennessee	Dés de dinde, Maïs, poivron vert
Trio de crudités	Carottes orange, carottes jaune, navets



LEXIQUE DES SALADES (suite)

<i>Salades à base de féculents (riz, pâtes, pommes de terre, blé)</i>	
A la niçoise	Haricots verts, olives, tomates, thon, échalote, ciboulette
A la californienne	Tomates, petits pois, ananas, maïs, ciboulette
A la savoyarde	Jambon de dinde, oignons, emmental, ail
A la catalane	Tomates, poivrons, olives, ciboulettes, oignons
Nordique	Crevettes, moules, citron, aneth
Orientale	Tomates, pois chiches, oignons, cumin, raisins secs
Strasbourgeoise	Cervelas, cornichons, mayonnaise
A la parisienne	Tomates, maïs, échalotes, basilic
Salade piémontaise	Tomates, olives, œuf durs, jambon de porc et mayonnaise
Salade de tortis au surimi	Surimi, tomate, poivron rouge et poivron vert.
Salade parmentière	Pommes de terre, olives, tomates et maïs
Salade Chinoise	Riz, soja, carottes, poivron vert, petits pois, maïs
Salade gourmande	Boulgours, surimi, lentilles, ciboulette
Salade des Alpes	Pommes de terre, mimolette, sauce fromage blanc, moutarde à l'ancienne et miel
Trio mexicain	Haricot rouge, maïs, pois chiches



LEXIQUE DES ACCOMPAGNEMENTS

APPELLATION	INGREDIENTS
Aloo Gobi	Chou-fleur, pommes de terre, curry
Base tartinable	Thon, curry
Crèmeux frais	St Morêt, fromage blanc, ciboulette, ail, échalotes
Pois	Haricot vert, poivrons, carottes, amandes effilées, oignons, raisins



LEXIQUE DES SAUCES

APPELLATION	INGREDIENTS
<i>Aigre douce</i>	roux blanc, oignon, vinaigre, poivron
<i>Ancienne</i>	oignon, champignons, ail, carotte, poireau
<i>Angevine</i>	Crème, champignons, échalotes
<i>Armoricaine</i>	sauce tomate, fumet de poisson, crème fraîche
<i>Aurore</i>	béchamel et sauce tomate
<i>Basquaise</i>	Sauce tomate, poivrons, oignon
<i>Bédouin</i>	Safran, oignons, abricots secs, Raz el hanout, cumin, ail, concentré de tomate, raisins de Corinthe, pruneaux
<i>Bercy</i>	Sauce tomate, jus de rôti, oignon
<i>Bigarrade</i>	Roux brun, oignon, jus d'orange, vinaigre, ail
<i>Blanquette</i>	Roux, crème, carottes et champignons
<i>Bobotie</i>	safran, oignons, abricots secs, cannelle, curry, ail, raisins de Corinthe
<i>Bordelaise</i>	échalote, vin rouge, fond brun
<i>Bourguignonne</i>	Roux, carotte, champignon, ail, herbes de Provinces, oignon, vin
<i>Catalane</i>	oignon, ail, poivron rouge et vert
<i>Charcutière</i>	Moutarde, oignon, tomate et cornichon
<i>Chasseur</i>	Echalote, sauce tomate et champignon
<i>Colombo</i>	ail, poivron, oignon, mélange colombo
<i>Cubaine</i>	oignon, tomate, fumet de poisson, paprika, cumin, curry
<i>Diable</i>	Echalote, vinaigre, sauce tomate
<i>Dieppoise</i>	champignons, crème, moules, crevettes
<i>Dijonnaise</i>	Moutarde, ail, oignon, crème, roux blanc, fond brun
<i>Forestière</i>	Crème, champignons, oignon, ail
<i>Grand-Mère</i>	Oignon, champignon, carottes
<i>Indienne</i>	ananas, oignon, tomate, coco, raisins de Corinthe, curry
<i>Lombarde</i>	Tomate, ciboulette, épices à paëlla, fumet de poisson
<i>Lyonnaise</i>	Oignon, ail, roux
<i>Madère</i>	Oignon, champignons, madère
<i>Marengo</i>	Sauce tomate, oignon, champignon
<i>Matelote</i>	Champignons, carotte, fumet de poisson
<i>Milanaise</i>	Oignon, ail, tomate, champignon, herbes de Provence
<i>Mironton</i>	Fond brun, sauce tomate, oignons
<i>Mornay</i>	Béchamel et emmental
<i>Nantua</i>	Crème, fumet de poisson et crustacé, concentré de tomate
<i>Navarin</i>	Oignon, carotte, navet, tomate
<i>Normande</i>	Crème, champignon, oignon
<i>Orientale</i>	sauce tomate, légumes couscous, cumin, oignon, ail
<i>Pain d'épices</i>	Oignon, roux brun, pain d'épice
<i>Piquante</i>	Ail, oignon, vinaigre, tomate, cornichon, estragon, poivre noir
<i>Printanière</i>	Tomate, oignon, herbes de Provence, ail, jardinière de légumes
<i>Provençale</i>	Sauce tomate, olives, herbes de Provence, ail et oignon



LEXIQUE DES SAUCES (suite)

APPELLATION	INGREDIENTS
<i>Sétoise</i>	Concentré de tomate, mayonnaise, oignon, ail, estragon, épices paëlla, carottes
<i>Tajine</i>	Safran, oignon, cannelle, cumin, tomate, ail, raisins de Corinthe, pruneaux
<i>Tartare</i>	Mayonnaise, câpres, échalotes, ciboulette, cornichons
<i>Vallée d'auge</i>	Oignon, ail, crème, cidre, jus de pomme, champignons
<i>Vénitienne</i>	Oignon, estragon, tomate, câpre
<i>Waterzoï</i>	Julienne de légumes, crème, oignon, poireau, ail
<i>4 épices</i>	Crème, oignon, ail, mélange quatre épices



LEXIQUE DES POTAGES

APPELLATION	INGREDIENTS
<i>Choisy</i>	Potage aux épinards
<i>Crecy</i>	Potage aux carottes
<i>Cultivateur</i>	Potage aux carottes, navets, poireaux et pommes de terre
<i>Dubarry</i>	Potage au chou-fleur
<i>Essaü</i>	Potage aux lentilles
<i>Fermière</i>	Légumes potage, pommes de terre, choux de Bruxelles, carottes
<i>Freneuse</i>	Potage de navets
<i>Jardinière</i>	Jardinière de légumes, pommes de terre, oignons et crème
<i>Légumes</i>	Potage de carottes, pommes de terre et poireaux
<i>Longchamps</i>	Potage de petits pois
<i>Minestrone</i>	Potage aux coquillettes, haricots blancs, tomates et légumes variés
<i>Parmentier</i>	Potage de pommes de terre et poireaux
<i>Paysan</i>	Potage de pommes de terre, poireaux, courgettes et carottes
<i>Paysanne</i>	céleri, poireaux, haricots verts, carottes et pommes de terre
<i>Provençal</i>	Potage aux poivrons, tomates et courgettes
<i>Saint germain</i>	Potage aux pois cassés
<i>Estérel</i>	Potage de pommes de terre, haricots blancs et potiron
<i>Vert Pré</i>	Potage d'haricots verts